

L'ORTIE

Qui jette des orties chez son voisin,
les verra pousser dans son jardin

nos voeux

L'édito

Qui sommes-nous ?

Un proverbe russe

Des projets

Pas vu à la télé

On attend

Changer ? Oui ...

Invitation au voyage

L'ortie, emplois

Le journal du COLLECTIF

ÉCOCITOYEN

N°1

Montseveroux

Revel -Tourdan

Pisieu

2020, année la plus chaude jamais enregistrée. Devant 2018, à égalité avec 2016 ! Décennie la plus chaude depuis que l'on fait des mesures. Preuve que nous sommes devenus plus sages, civilisés, modernes, la pointe avancée des civilisations. Heureusement, ceux qui ont organisé une économie prédatrice, creusé les inégalités, nié le dérèglement climatique longtemps, disent qu'ils vont le gérer désormais. Aucune raison de s'inquiéter donc. Bonne année à tutti...

« et pis bonne chance surtout ». (Michel Blanc, Les bronzés font du ski)

Edito

Non, nous ne voulons pas tourner la tête, attendre que les politiques règlent le problème, que la jeunesse s'en occupe, que les scientifiques trouvent la solution technique, que les voisins commencent... **Nous ne voulons pas rester passifs**, ni même actifs mais seuls et silencieux.

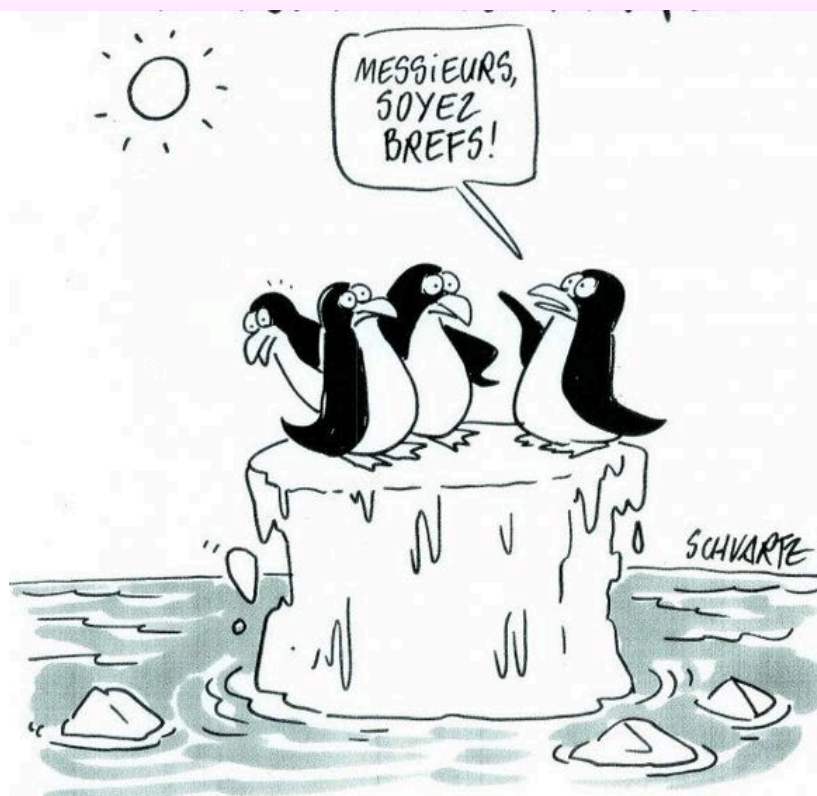
Non, **nous ne voulons pas déléguer ce qui est de notre responsabilité**. La responsabilité, ça ne se délègue pas dans une entreprise, alors pourquoi la déléguer quand il s'agit de nos vies, nos enfants, notre santé, notre environnement, de tout ce qui nous est commun ?

Non, **nous ne sommes pas naïfs ni dupes**. Nous le savons, nos petits gestes ne sont pas LA solution car le problème est structurel, il nous dépasse largement. Infiniment petits, infiniment nombreux.

Non, faire le maximum individuellement ne suffit pas, faire tout notre possible non plus, faire de notre mieux pas plus. Ce n'est donc pas notre proposition. **Nous sommes contraints de faire juste le nécessaire**, comme quand les wc sont bouchés à la maison et le frigo vide. Il reste à définir quel est ce nécessaire ! Pas simple !

Le nécessaire, ça passerait par l'information, la parole, la rencontre (ressortir de chez soi !), la réflexion sur les priorités que chacun doit redéfinir, pour lui et pour tous. A coup sûr, **le nécessaire ça commence par faire ce que l'on a à faire**, là où l'on est : c'est le sens de notre appel.

Oui, nous perdons le climat de notre enfance pour des milliers d'années. **Nous entrons dans l'aléatoire systémique**. Nous sommes contraints de changer d'avenir, sommés d'en inventer un nouveau ou condamnés à le subir ; donc condamnés à prendre de nouvelles habitudes.



Content pas content ; quitte à révolutionner nos façons de penser. Et **changer d'habitudes** est une épreuve douloureuse.

Notre charge ? 1 **Nous dégager du statut de consommateur** insatiable et insouciant qui nous est assigné, y compris en politique, pour affirmer notre nature de citoyen responsable. Nous sommes aussi des producteurs, et **des producteurs de sens**. 2 Nous retrouver dans le partage - **la compétition nous montre ses limites** - avec empathie donc, au-delà des clivages politiques habituels. C'est aussi une question de morale.

Les difficultés d'une rencontre collective ne doivent pas nous empêcher de nous interpellier et d'agir, comme on peut là où on peut. **Il n'y aura pas de vaccin contre le dérèglement climatique**, de solutions miracles, donc il est vain l'attendre.

Jacques Variengien. Montseveroux 38



QUI SOMMES-NOUS ?



Des voisins, des gens comme tout le monde, ou presque.

Nous admettons la réalité du dérèglement climatique, de l'effondrement de la biodiversité.
Nous sommes attentifs à la surconsommation énergétique, au gaspillage, à la gestion des déchets
et la sur-utilisation des plastiques.

Nous sommes inquiets de cette situation où l'humain est coupé de sa vie sociale ,
et subit frontalement de graves préjudices moraux et économiques,

Volontaires, nous voulons assumer nos responsabilités de citoyens et agir sur ces points,
au-delà de toute culpabilisation et de nos divergences habituelles.

*« En espadrilles ou talons aiguilles,
Pantoufles ou brodequins,
Tongs ou Dock Martin,
Bottes ou escarpins,
Nus-pieds ou mocassins,
Nous marchons tous sur la même planète ! »*

Nous invitons à se ré-unir pour inventer un futur désirable,
tracer le chemin par des actions locales, ici et dès maintenant.

Nous ne manquons pas d'idées...

Nous ne sommes pas seuls !

Montseveroux
Pisieux
Revel

jacques.variengien@icloud.com
veronique.ratat@orange.fr
chantencorps@gmail.com (Elisabeth Richard)



Qui jette des orties chez son voisin, les verra pousser dans son jardin.

De quoi parle ce proverbe russe ? On ne saura pas pour les russes, mais ici, comme les orties ça pique, on peut dire que les mauvaises choses que l'on souhaite aux autres, nous arriverons. Pourquoi ? Parce que nous sommes la même humanité et nous partageons le même environnement. Nous sommes sur le même vaisseau. **La clôture qui me sépare de mon voisin n'est que symbolique.** Les mauvaises pensées, les rivalités, les jalousies, j'en suis le premier à les ramasser dans mon coeur.



Mais les orties, si elles piquent, c'est qu'elles se savent précieuses, pleine de choses excellentes pour la santé du mammifère que nous sommes. Alors faire un don d'orties à mon voisin est une promesse de concorde. Plus il y a d'orties, et plus nous sommes en bonne santé, l'un et l'autre.

Une chose peut-être bonne ou mauvaise, selon notre intention ; elle dépend de notre volonté d'être en bonne santé ou en souffrance. Nous sommes liés par l'environnement, en bouquet. Certains font comme si ce n'était pas le cas, comme si nous n'avions rien de commun, comme si la terre était une corne d'abondance ; ils appellent cela la liberté d'entreprendre, la liberté de se débarrasser des orties chez le voisin. Funeste calcul. D'autres veulent offrir des orties au voisin, en faire don ; **passer de la compétition à la collaboration** ; du tout pour soi, à quelque chose pour tous.



Oui c'est Picasso

Picasso
21.9.58.

DES PROJETS, qui se réaliseront, ou pas. Cela dépend aussi de vous.

Un journal pour faire parler, lier, dire, créer, informer, interpeller, changer, réunir, inventer l'avenir de nos enfants... pour être des citoyens quoi.

Un cycle de conférences dédiées aux questions climatiques, à la biodiversité, aux déchets, aux communs (eau, air, sols, alimentation, pouvoir...).

Une exposition pour faire le point sur les limites de la planète, mais aussi celles de notre passivité.

Un festival, pour qu'inventer la vie de demain soit une opportunité de faire la fête.

Rappel : on n'est pas obligé d'être d'accord sur tout, ni contre tout, il s'agit d'être d'accord sur : la réduction des émissions CO2, le soutien de la biodiversité, la diminution des déchets plastiques.

Du théâtre engagé. Avis aux amateurs

Des créations et des manifestations artistiques

Des mises en relation ludiques avec la faune et la flore

Veille pour s'inspirer de ce qui se fait ailleurs

Des ateliers <https://fresqueduclimat.org/>

Haies mellifères et arbres là où c'est possible

Changer ? Oui, pas à pas !

Vous êtes conscients du problème climatique et inquiets, comme l'immense majorité des français ; vous voulez faire votre part, mais vous ne savez pas quoi changer dans votre vie ? Comme beaucoup.

Voici quelques suggestions glanées par-ci par-là.

Rappel : l'objectif est de passer de 11 à 2 t/an et par personne d'émissions de CO2 d'ici 2050 ! On cesse de procrastiner ?

Procrastiner :
pourquoi ferais-je aujourd'hui quelque chose que quelqu'un d'autre peut faire à ma place demain ?

Ça sert à rien de parler !
Faut que vous agissiez bordel !



J'ETABLIS

un plan de formation de mes émissions CO2, de mes déchets

un plan de formation sur internet et d'information

un lien avec des citoyens qui veulent réinventer une belle vie avec moins de biens, plus de liens. Je ne reste pas seul.



ALIMENTATION

local et bio autant que je le peux

moins de viandes rouges

des conserves que je fais avec les produits de saison

des plats préparés à l'avance que je conserve dans des bocaux

Je bois l'eau du robinet (économie de plastique)



RECUPERATION

Je récupère l'eau de pluie pour le jardin,

Je récupère l'eau de pluie et je la filtre pour la boire

Je trie mes vêtements non utilisés pour une association,

mes objets inutiles pour une association



TRANSPORT

Je pratique le covoiturage, ou je vérifie toujours préalablement si je peux en faire, pour le travail ou les vacances

Je change mon style de conduite en voiture ou en moto

Je privilégie le vélo pour les distances courtes, la marche pour les très courtes

Je pars en vacances en train

Je fais une partie du trajet pour le travail en train

Je ne prends plus l'avion, sauf situation familiale exceptionnelle

Je renonce fais une partie du trajet pour le travail en train





ENERGIE

- j'investis dans l'isolation de ma maison ou pour des économies d'énergie
- je règle mon thermostat à 19°, voire moins
- je change les ampoules pour des leds
- je change mon portefeuille d'actions. Je ne finance plus les activités polluantes



NATURE

- je plante des arbres, des haies mellifères, je greffe des arbres fruitiers
- je cultive en permaculture avec des graines bio
- j'installe des toilettes sèches, ou c'est prévu très prochainement
- je contrôle mon chat pour protéger les nichées au printemps



DECHETS

- je réduis le nombre et l'utilisation des appareils électroménagers
- je privilégie les emballages réutilisables pour mes courses
- j'amène mes propres emballages pour acheter des plats à emporter
- j'utilise des produits phytosanitaires naturels de préférence
- je fabrique mes produits ménagers, mes savons, pour éviter les emballages
- je n'utilise plus de coton pour le démaquillage
- je cuisine plus de produits frais pour limiter les emballage



TRAVAUX

- je limite le béton, je privilégie le bois, les matériaux recyclés, pour mes travaux
- je privilégie l'occasion quand j'achète du matériel
- je répare/fais réparer plutôt que changer pour du neuf,
- je privilégie le commerce local plutôt que l'achat sur internet avec livraison
- je choisis ou choisirai un téléphone portable dont la batterie peut se changer



Moins haut, moins loin, moins vite, moins lourd, moins puissant, moins rival, moins féroce,...

Mais plus léger, plus joyeux, plus tendre aussi, plus chantant, plus emphatique, ... mieux quoi !



Pas vu à la télé

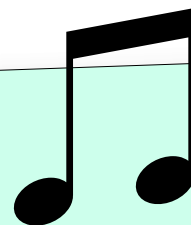
- Gilles Escarguel, un scientifique lyonnais, nous a donné son accord pour animer une conférence sur Montseveroux dès que possible. Vidéos sur youtube.
- Jean-Marc Jancovici. De nombreuses vidéos, dont les cours à l'école des Mines. On ne pense pas pareil après.
- l'ADEME, des documents officiels que l'on ne vous présente pas au 20h.
- Dominique Bourg, des vidéos notamment sur les limites de la planète que l'on tutoie.
- Arthur Keller, des vidéos précises et pédagogiques. Une analyse globale.
- Gaël Giraud, un économiste qui ne nie pas les limites des ressources planétaires.
- Laurent Testot, sur l'histoire environnementale de l'humanité. Vidéos passionnantes sur youtube.

👮 On attend pour le Collectif 👮

Des idées pas chères, des artistes, des graphistes, des musiciens, des férus d'informatique (pour faire un site), des conscrits qui veulent faire plus qu'une vogue mais toujours s'amuser, des retraités, des chasseurs, des boulistes, des cyclistes, des artisans, des ouvriers, des patrons, des parents d'élèves, des enseignants, des élus, des gens, timides ou pas. Les gendarmes sont bienvenus.



Invitation au voyage



Rap. Une création de Marie

On est écolos concernés,
Citoyens du monde et impactés
Par tout ce qui est en train de lui
arriver.

On trie nos déchets,
On est inquiets pour la biodiversité,
On fait nos produits ménagers, on a
même commencé un potager,
Mais en vrai, comment on fait pour que
ça cesse de s'aggraver ?

On réfléchit à ce qu'on met dans nos
assiettes,
À qui produit nos baskets, et à comment
va la planète...
On sait bien qu'on vit à crédit, le monde
n'est pas infini,
On a peur pour nos petits, et pour cette
vie d'après
Où rien n'est plus acquis...
Faut faire gaffe à l'énergie, pas envie
d'éoliennes par ici,
Mais comment ne pas dire oui,
À la technologie, si présente
aujourd'hui ?

On voudrait des maisons économes,
un jardin autonome,
Mais sans trop de feuilles en
automne,
Pour arborer fièrement notre « home-
sweet-home ».
On est inquiets de nos coûts carbone
Mais on a envie de faire des bornes,
Histoire d'aller rencontrer
Les humains qui ne vivent pas juste à
côté...

On voudrait être exemplaires,
On ne sait pas toujours comment faire.

On en a marre d'être culpabilisés,
Impuissants, désolés et mécontents...
On a un peu honte de ne pas être plus
engagés
Pour ce monde de demain,
Mais qui nous prend par la main ?

Les puissants sont toujours occupés,
À s'organiser ou à réfléchir au budget
Loin de moi l'idée de les blâmer,
Mais ici-bas, ça ne fait pas avancer...

A lors et si aujourd'hui, on faisait un
peu de bruit ?
Faire ce que l'on peut, maintenant
et ici,
Devenir des Colibris.
Pas de grand tapage, juste un remue-
ménage,
Par ces temps tourmentés, ne pas être
isolés.
Partager nos envies, nos idées, nos peurs
aussi...

Se réunir par la pensée et par le cœur,
Pour élaborer à plusieurs
Ce qui n'a peut-être pas encore été
imaginé.
Bricoleurs de génie, inventeurs tapis,
Système D ou grands défis,
On a tous à y gagner.
Des idées pas chères et dont on pourrait
être fiers
Pour qu'un jour peut-être
Toutes ces gouttes d'eau sauvent la terre

La pandémie interdit de nous réunir ?
Voilà un premier défi à retenir :
Faire circuler des idées, sans
renoncer ni frémir
Skype ou zoom sauront nous unir
Afin d'imaginer ensemble ce qui pourrait
advenir

Michel Roméas, Bozancieux
Président de Champiflore,
nous dit quelques mots sur l'ortie,
cette plante ambiguë.

Il faut faire très attention de l'endroit où elle pousse, car l'ortie est un éboueur, elle concentre les métaux lourds et à tendance à absorber tous les polluants.

Pourquoi l'ortie est-elle urticante ?

Les poils urticants contiennent de l'acide formique (même molécule que la pique des fourmis), de l'histamine, de l'acétylcholine et de la sérotonine qui irritent la peau. Ces poils ont à leurs extrémités une pointe de silice qui permet de pénétrer la peau, ils sont aussi fragiles que du verre, ils se brisent comme l'extrémité des ampoules de médicaments et injectent dans la peau l'histamine qui provoque des rougeurs.

L'ortie est-il un alicament ?

C'est une plante aliment très nourrissante, aux mille vertus qui agit sur l'ensemble du métabolisme et a le don de réveiller tout organe endormi. Elle est reminéralisante, nourrissante et a une action détoxifiante douce. Son action agissant sur le moyen terme sous forme de cure.

Très riche en protéines, vitamines et minéraux facilement assimilables. Très

riche en chlorophylle, comme les algues et la spiruline, et riche en silice.

La feuille d'ortie contient en quantité 18 acides aminés différents dont les 8 acides aminés essentiels nécessaires au développement de l'organisme et ce qui en fait un aliment complet.

Comment récolter l'ortie ?

Il faut éviter de lui dire bonjour avec la main nue, car elle vous en laissera un souvenir cuisant, donc avoir au moins un gant, un panier et une paire de ciseaux. Vous coupez les jeunes sommités sur environ 10 à 15 cm, cela lui permettra de repousser pour une autre cueillette, et vous ramassez de 30 à 50 grammes suivant l'utilisation pour la soupe ou pour une infusion. La cuisson détériore beaucoup les principes actifs de l'ortie, donc il est préférable de faire un bouillon de légumes et de rajouter les feuilles uniquement à la fin.

L'ESCOP préconise les feuilles contre les douleurs rhumatismales, amie du sportif, anti-inflammatoire général.



Le purin d'ortie ?

Engrais puissant et peu couteux, fongicide et insecticide, vous trouverez facilement sur internet comment le fabriquer car c'est un remarquable accélérateur de croissance des végétaux.



Ne pas prendre d'infusion si vous êtes sous traitement médicamenteux car elle peut avoir des effets contraires.

Peut-on consommer l'ortie crue ?

Il suffit de la hacher menu, vous pouvez la mélanger avec du beurre ou tapenade et en tartiner des croutons pour l'apéro.

Comment faire une infusion ?

Environ 20 à 30 g de feuilles, faire bouillir 1 litre d'eau puis laisser refroidir un peu votre eau, laver les orties puis tremper les dans votre eau et recouvrez d'un linge, laissez infuser 15 à 20 minutes, filtrez et vous pouvez la boire en plusieurs fois dans la journée, elle a tendance à s'oxyder avec les heures. Vous pouvez la mettre dans un thermos.

Ne pas prendre d'infusion si vous êtes sous traitement médicamenteux car elle peut avoir des effets contraires.

MERCI pour votre ATTENTION

Nous espérons vous revoir très bientôt et, pourquoi pas, partager le virus des plaisirs décarbonés.

Merci de faire suivre ce petit journal à vos amis, surtout s'ils ne sont pas intéressés par le sujet !
